

## Seminář FISFO

16. Října 2010, Sobota



## Charles Jousot a Stanó Gazdik

Co je FISFO ?

Tento bojový styl byl založen mistrem Charles Jousot 5.dan Penchak Silat, zakladatelem a prezidentem organizace FISFO.

Charles Jousot je velice uznávána kapacita a patří k jedněm z nejlepších odborníků v profesionálním výcviku ve světě vůbec. Od 1990 kdy se začala zvěšovat poptávka po tomto způsobu výcviku, Charles Jousot vytvořil systém technik a modulů pro použití na ulici, které ale zároveň neporušují zákon.

Metoda stylu FISFO vychází z dlouhodobých zkušeností v terénu, kde tyto techniky jsou založené na účinnosti v dané situaci. Tento postup je vlastní všem, je jenom zapotřebí jej správně využít.

Sebeobrana využitelná kýmkoliv (profesionálem, civilem, laikem, malým, slabým, mladým, starým, mužem i ženou) a přizpůsobená dnešním podmínkám.

Přijďte i Vy se seznámit s účinností tohoto bojového stylu.

### UPOZORNĚNÍ:

1. Z důvodu omezeného počtu volných míst je nutné provést dopředu platbu ve výši 1400,- Kč na účet 0101304329/0800 pod svým jménem a do zprávy pro příjemce uvést FISFO. Poslední termín uhrazení do 17.09.2010
2. Je nutné mít sportovní oblečení, sálovou obuv (seminář probíhá v tělocvičně), ochranný suspenzor, cvičný obušek,
3. Účastníci kurzu musí být starší 18ti let a zdravotně způsobilí kurz absolvovat.

**Místo konání : Tělocvična ZŠ Náměstí svobody 2, Praha 6**

**Informace a objednávky : Stanislav Gazdik,  
mobil +420 721 008 942  
e-mail: info@o-d-g.eu  
www.o-d-g.eu**

**Cena semináře : 1400,- Kč**

**Časový program :**  
cvičení od 09.00 do 12.00 hodin  
oběd od 12.00 do 13.00 hodin  
cvičení od 13.30 do 16.00 hodin



Charles Jousot 5.dan Penchak Silat,  
zakladatelem a prezident organizace FISFO.

Stan Gazdik profesor FISFO 3. dan  
zakladatel organizace ODG.