

CAMP ODDG



03-07.05.2010

Místo konání : Autocamp Obora, Rakovecká 72, 635 00 Brno

Program :

Příjezd stanoven na neděli 02.05.2010 v odpoledních hodinách.

Zahájení v pondělí 03.05. v 7:00hod, ukončení v pátek 07.05. večer.

Rozsah semináře :

Praktická sebeobrana využitelná kýmkoliv (malým, slabým, mladým, starým, mužem i ženou) a přizpůsobená podmínkám dnešní ulice a doby. Fyzické a mentální zdokonalení je zahrnuto v programu.

Rozvrh :

Od 07h00 do 07h30 - rozcvička

Od 09h00 do 12h00 - společný trénink pro všechny

Od 12h00 do 14h30 - přestávka na oběd

Od 15h00 do 18h00 - společný trénink pro všechny

Večerní aktivity dle dohody nebo programu..



Co sebou :

Věci na trénink (boty do přírody, tenisky, volný oděv pro cvičení v sále i v přírodě za každého počasí, suspensor, obušek, rukavice, malý batoh, boty pro horskou túru, plavky) atd..,

Cena 6000,- Kč

Cena zahrnuje trénink, ubytování, stravování formou plné penze.

(vegetariáni se hlase předem)

Přihláška a platba :

Rezervace místa je platná po zaplacení celé částky do 10.04.2010. Přihlášku je nutno vyplnit na webových stránkách www.o-d-g.eu. Místa jsou limitovaná a tak neváhejte.

číslo účtu : 0101304329/0800

Poznámka:

Účast je na vlastní nebezpečí. Organizátor nezodpovídá za zneužití obsahu výuky semináře.

Fotografování a videozáznam jen s povolením pořadatele semináře. Účastníci kurzu musí být starší 18ti let a zdravotně způsobilí kurz absolvovat.

!!!!!!!!!!!!!!Na vítěze čeká cena a to pravá legionářská Kepi Blanc !!!!!!!!!!!!!!!