

# Seminář ODG

29.05.2010



**TECHNIKA**- práce boj s teleskopem, nůž karambit, griffe, golok

**DYNAMIKA**- práce na zemi, fyzická zátěž

**REALITA**- drill RedMan, mentální příprava



Využití široké škály technik s důrazem na přesnost a přizpůsobivost danému útoku. Principem FISFO je dokázat vstoupit, předejít nebo vhodnou komunikací usměrnit daný útok. Diskrétnost, fyzicky neprezentující bojový střeh, předvídatost možného útoku a důrazné a rychlé řešení vzniklé situace jsou hlavní atributy tohoto bojového systému. Technika FISFO vychází z bojového umění Pentchak Silat, využívající jeho rychlost, přesnost, účelovost a vysokou pohybovou dovednost vedoucí ke kontrole útočníka v co nejkratším čase a s maximální efektivitou

Cena : 900,-Kč

Platba: převodem na účet: 0101304329 / 0800

Místo: Náměstí Svobody 2, Praha 6, stanice Metra Dejvická trasa A.  
od 09h do 16h

Mít sebou : suspenzor, chrániče na zuby, rukavice grappling, přilbu, teleskop, karambit...  
Na místě možnost zapůjčit golok, karambit,

Kontakt : Stanislav Gazdik, tel. +420 721 008 942, info@o-d-g.eu, www.o-d-g.eu